

[PRESENTATION READ DECK]

[PRESENTATION READ DECK]

型を極める、大人のための演武空間

姫路で出逢う、琉球空手と古武道の伝統「清流館」



武道への憧れと、現実のハードル

従転道場



痛い思いや怪我
は避けたい

年齢や体力に
不安がある

毎週決まった時間に
通えない

理想

自分のペースで
身体を動かしたい

沖縄の伝統的な武器術に
興味がある

日常のストレスから離れ、
集中する時間が欲しい



清流館は、この「理想の武道ライフ」を姫路で実現します。

清流館in姫路：組手ではなく「型」を主役にした道場

一般部の稽古は、琉球空手と古武道の「型」が主体。
100以上の型を通じて、心身を磨き上げます。



琉球空手・古武道の両立










怪我のリスクを最小化



運動だけでなく頭の体操へ

なぜ、大人の習い事に清流館が選ばれるのか？

[比較項目]	一般的な空手道場	清流館 (Seiryukan)
[稽古の主軸]	組手 (スパーリング) 	100種類以上の「型」と武器術 
[怪我のリスク]	打撃による怪我の恐れあり 	自分のペースで安全に探求可能 
[大会への参加]	必須・または推奨されることが多い 	自由参加 (沖縄での型大会がメイン) 
[料金システム]	固定の月謝制のみ	月謝払い + 忙しい人向けの「1回払い」 

競争や勝敗から離れ、純粹に「技と自己」に向き合える環境です。

徒手空拳と武器、二つのアプローチ



空手 (Karate)

- 流派：船越流 / 清流館
- 内容：突き、蹴り、受けなどの基礎稽古
- 特徴：己の身体一つで完結する究極の身体操作。護身術の基礎となる動きを身につけます。

型 (KATA)

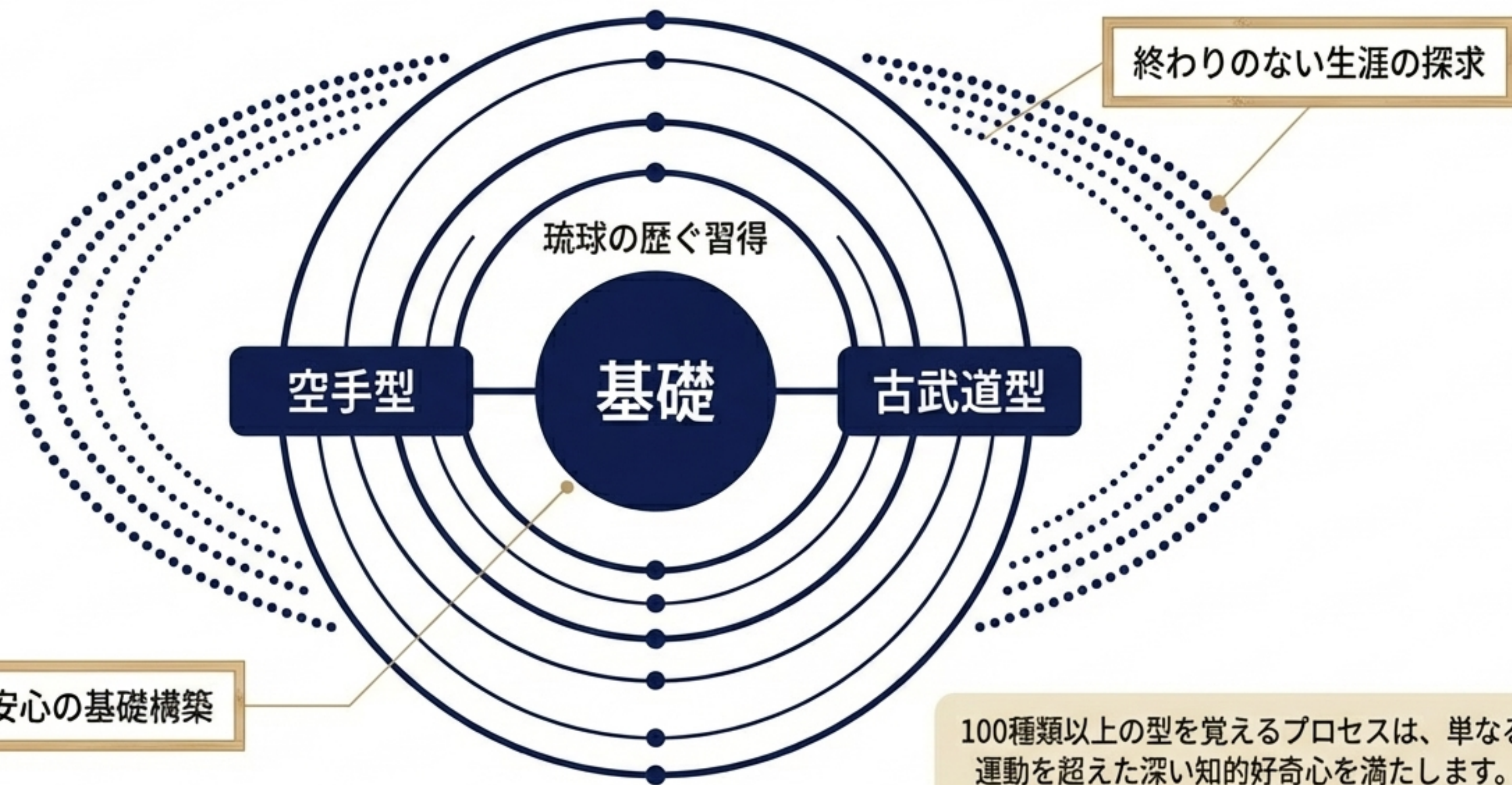


琉球古武道 (Kobudo)

- 流派：琉球古武道
- 内容：棒術、サイ術、ヌンチャク術などの伝統武器
- 特徴：道具を身体の一部として拡張する技術。他道場生が「武器術だけ」を学びにくるほどの専門性。

競技や勝敗から離れ、純粹に「技と自己」に向き合える環境です。

100を超える「型」の宇宙を探求する



琉球古武道・武器術アーマリー

あなたの興味を惹きつける9つの伝統武器

Category 1: 長物・打撃



棒術 - 全ての基礎となる
六尺棒



エーク術 - 琉球ならではの舟の櫂 (オール)

Category 2: 斬撃・刺突・受け



サイ術 - 攻防一体の特
殊武器



トンファー術 - 腕と一体
化する近接武器



ティンペー術 - 盾と小
太刀の組み合わせ



鎌術 - 日常の農具を武具
具へと昇華



鉄甲術 - 手の内に秘める
暗器

Category 3: 多節・遠心力

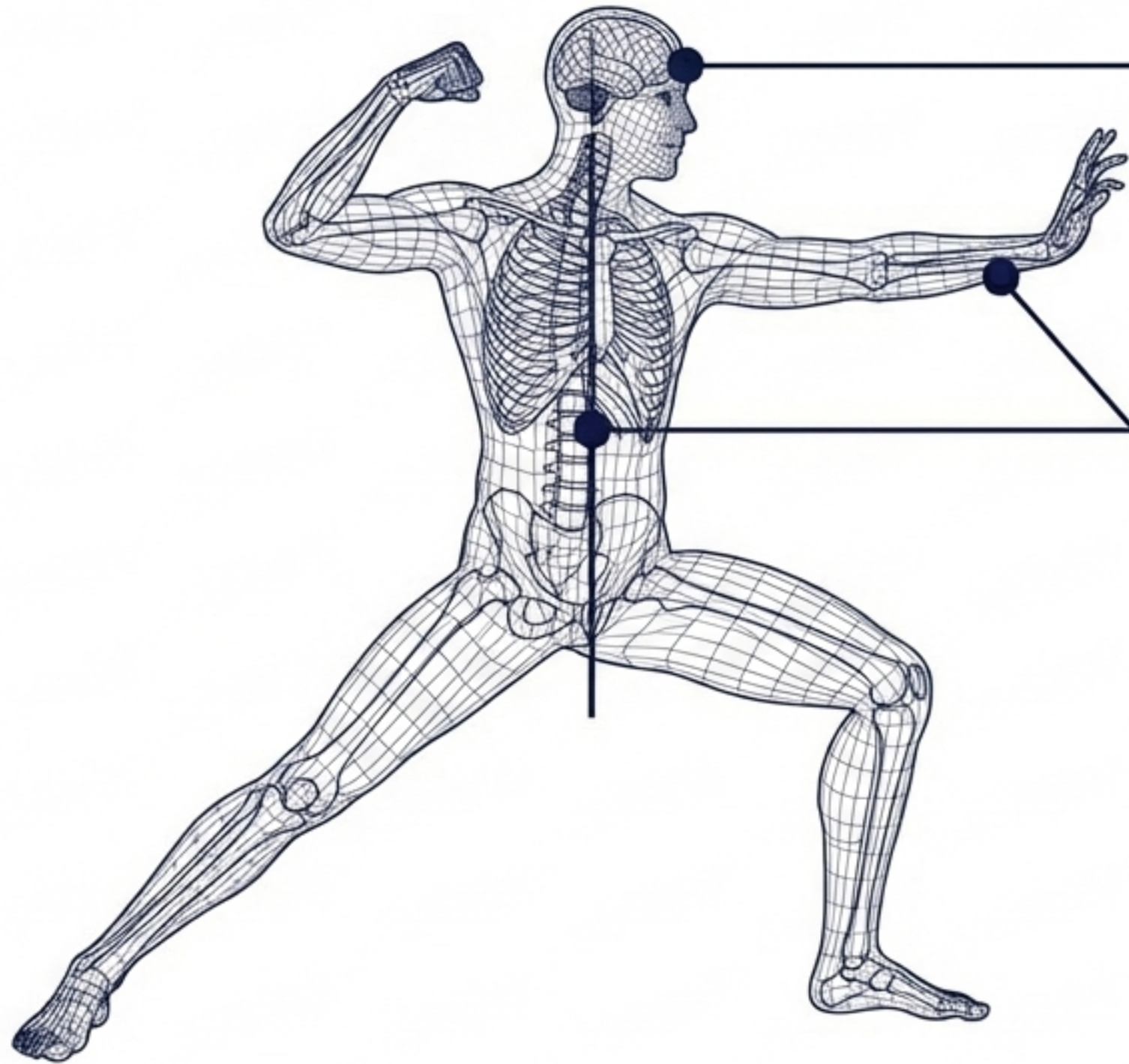


ヌンチャク術 - 圧倒的な
スピードと柔軟性



三節棍 - 予測不能な軌
道を描く三つの棍

「頭の体操」と「護身」を兼ね備えた身体構築



脳の活性化（頭の体操）

複雑な手足の連動と100以上の手順を記憶することで、高いレベルの脳内ネットワークを構築します。

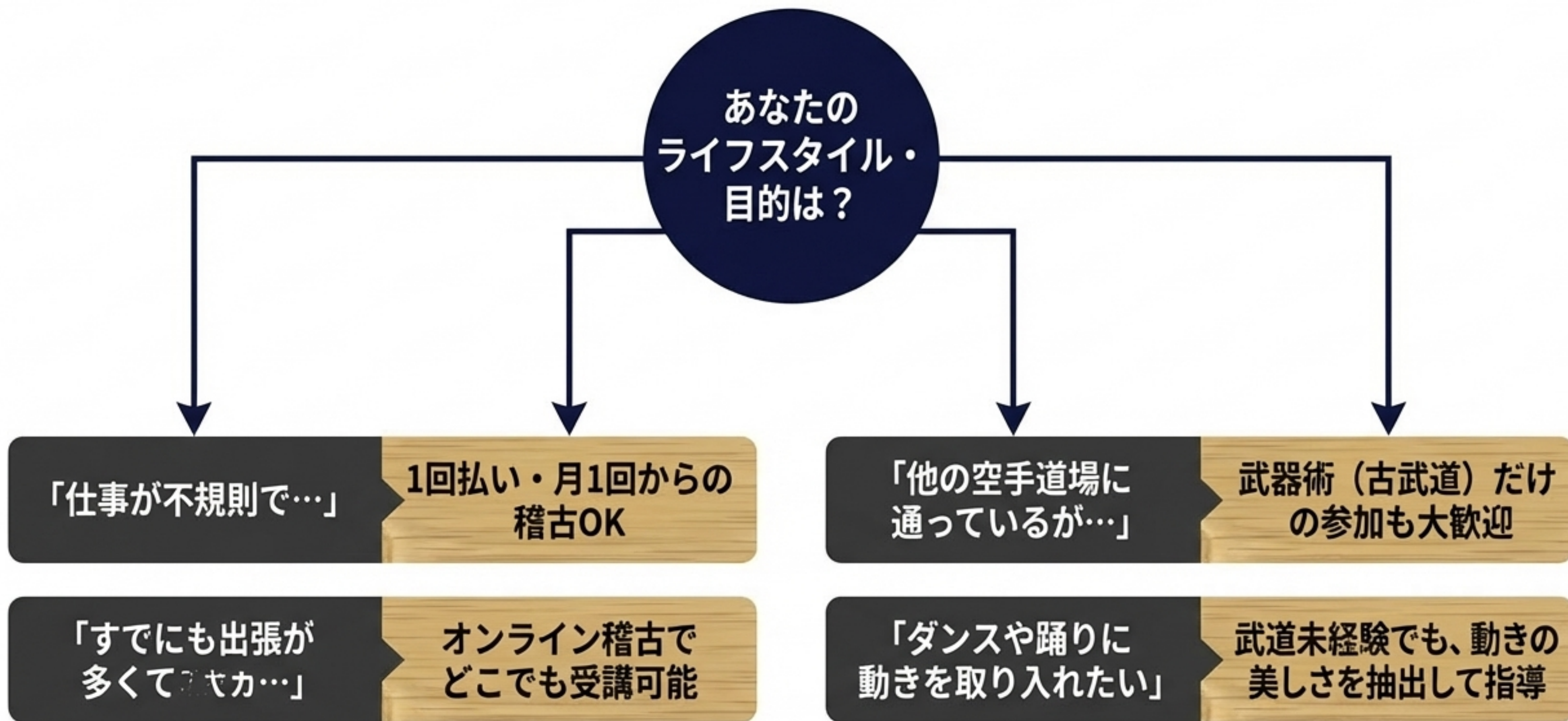
軸の形成（運動）

自身のペースで行える有酸素運動でありながら、ブレない体幹と柔軟性を育成。高齢者にも最適です。

実用的な防衛（護身術）

型に隠された「分解（技の意味）」を理解することで、力に頼らない実践的な護身術へと変化します。

清流館は、あなたの生活にどうフィットするか？



忙しい大人のための「ゼロ・フリクション」な参加システム

Week 1	【料金の柔軟性】  A[月謝払い] 定期的に通って 深く学びたい方へ  B[1回払い] たまにしか来れない方でも 安心の都度払いシステム	【稽古の形式】  A[対面稽古] 姫路道場での 実践的な指導と熱気  B[オンライン稽古] 出張先や自宅からでも シームレスに型を復習
Week 2		
Week 3		
Week 4		

「休んでしまうことへの罪悪感」をなくし、あなたのペースで武道を続けられる環境を整えています。

道場を飛び出し、日々の成果を披露する

昇級審査（5月・11月）

色帯審査で明確な目標設定。
昇段審査は本場・沖縄本部で
実施する本格派。

お祭り・イベントでの演武

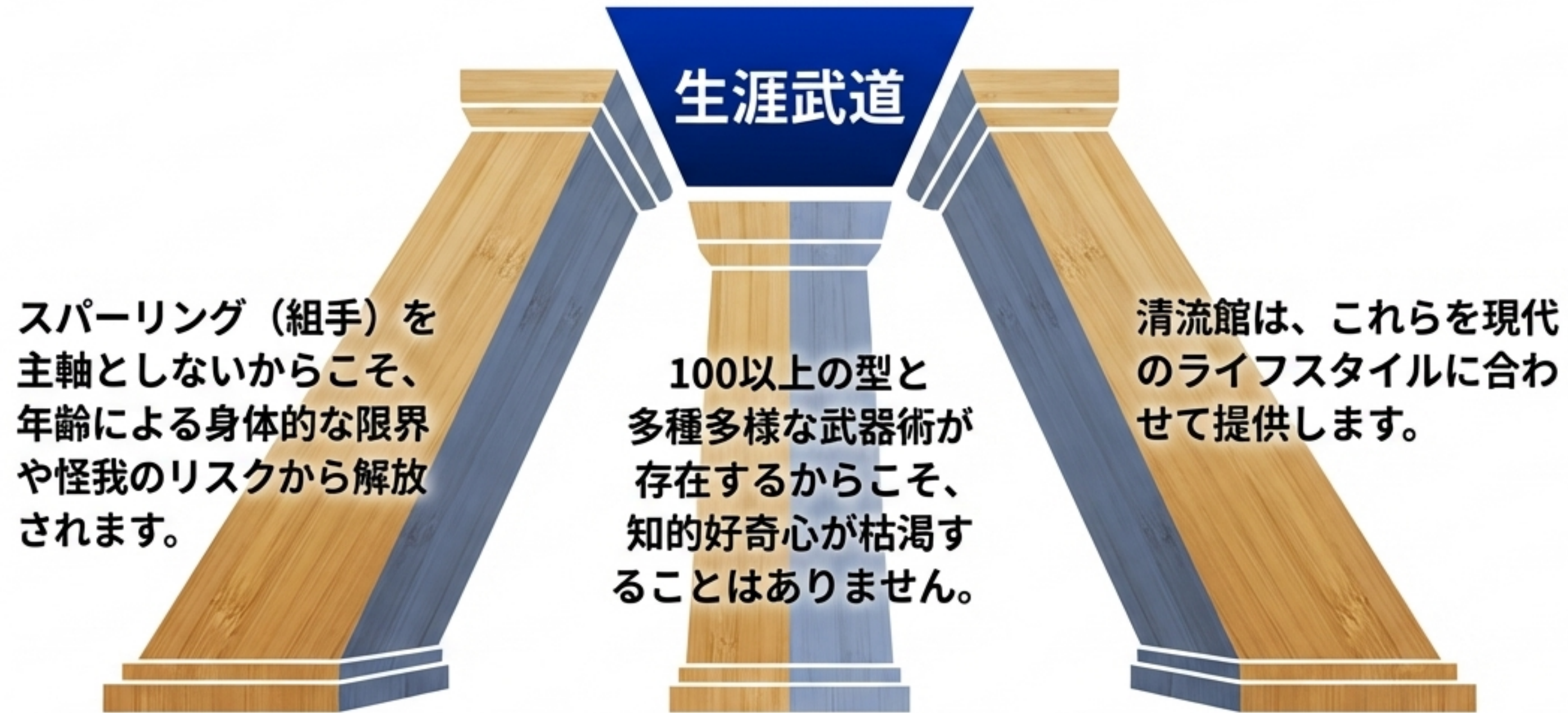
家族や知人にお披露目。いつ
もと違う環境での「演武」が
心身をさらに鍛え上げます。

沖縄空手大会への出場（任意）

沖縄本島で開催される、型が
主体の大会。参加・不参加は
完全に自由です。

※少年少女部は全極真大会（フルコンタクト）への
出場も可能。心身の成長をサポートします。

「型は生涯武道」という究極の結論



型を学ぶことは、一過性の運動ではなく、一生涯かけて自己を磨き続ける「芸術」への没入です。

姫路から始まる、あなただけの武道探求

どなたでも、今の年齢から始められます。

[Step 1]: まずは「初回無料体験」へ。空手着の着用も、見学だけでも歓迎です。

[Step 2]: 気になったら、お気軽にメールでご相談ください。



Email: seiryukanhimeji@gmail.com



Search: YouTubeでの投稿動画やブログ（自分で整体など）も随時更新中。「清流館in姫路」で検索。

